

IARNA – CALD, VARA – RĂCOARE,
MAI MULȚI BANI ÎN BUZUNARE,
ASTA-I EFICIENTIZARE!

INOVAȚII ȘI TEHNOLOGII ÎN EFICIENȚA ENERGETICĂ PENTRU COMUNITĂȚILE RURALE

Ghid pentru Autoritățile Publice Locale (APL)



În calitate de primar, este esențial să îi încurajezi și să îi ajuți pe cetățeni să își eficientizeze casele din punct de vedere energetic, dacă îți dorești o localitate modernă, cu un nivel de poluare mai scăzut și o comunitate mai responsabilă.

În acest ghid vei găsi sugestii și idei privind soluțiile pe care le pot aplica locuitorii din satul tău.
Așadar, implică-te activ în procesul de eficientizare energetică!

**Ce înseamnă,
mai exact,
eficiența
energetică?**

Eficiența Energetică



Eficiența energetică se referă la utilizarea optimă a energiei prin adoptarea unor măsuri sau tehnologii care reduc consumul și protejează mediul înconjurător. Scopul acestuia este de a obține aceleași rezultate sau chiar mai bune, folosind mai puțină energie. Adică, să obții mult din mai puțin.



O casă eficientă din punct de vedere energetic consumă cât mai puțină energie pentru iluminare, încălzire și răcire.



Eficientizarea consumului de energie presupune izolarea locuinței, un sistem de încălzire adecvat și un sistem de ventilație care să împrășteze aerul fără a se pierde căldură.



**Beneficiile
eficienței
energetice?**



**Eficientizarea energetică
aduce numeroase beneficii,**

precum un confort termic sporit, mai mulți bani economisiți, protejarea mediului înconjurător prin scăderea nivelului de poluare și chiar reducerea zgomotului printr-o izolare bună.

Există câteva aspecte extrem de importante care trebuie luate în considerare pentru a obține o eficiență energetică îmbunătățită a caselor:

01

Izolarea termică –

prin intermediul unei izolații termice corecte a pereților și a planșeului de pod, pierderile energetice vor fi reduse semnificativ. Deci, casa se va menține mai caldă iarna și mai răcoasă vara.

02

Tâmplăria –

ferestrele și ușile reprezintă unele dintre principalele căi prin care se pierde căldura, de aceea trebuie înlocuite cu unele de calitate, eficiente energetic și bine montate.

03

Sistemul de încălzire –

este necesar ca soba pe lemne să fie construită bine, curățată și întreținută în mod regulat. În cazul centralelor pe lemne și cazanelor pe gaz cu calorifere, este indicat să existe termostate care ajută la reglarea temperaturii.

Izolația termică

Izolarea termică a casei este esențială când vorbim despre o casă eficientă din punct de vedere energetic. Primul pas pentru reducerea consumului de energie ar fi izolarea pereților și planșeului de pod. Pentru izolarea planșeului de pod pot fi folosite materiale precum vata minerală, vata de sticlă, însă pot fi folosite și variante ecologice precum fibrele de celuloză, lâna de oaie, baloturile de paie.



Pentru izolarea pereților exteriori, pot fi folosite vata minerală, polistirenul sau variante ecologice precum panouri de stuf, plăci din fibre de cânepă sau fibre de lemn.

Știi că...

...locuințele izolate termic cu materialele potrivite și cu tâmplării (uși și ferestre) noi pot economisi **peste 50%** din costurile pentru încălzire?



Sistemele de încălzire

Majoritatea caselor rurale din țara noastră sunt încălzite cu sobe pe lemne. O sobă care este construită bine, curățată și întreținută în mod regulat, va funcționa corect, va menține confortul termic și va consuma mai puține lemne.

Știi că...

...în mediul rural, peste **90%** din case sunt încălzite cu ajutorul sobelor pe lemne?

Dacă în localitatea voastră există proprietari care își încălzesc casa cu centrale pe lemne sau cazane pe gaz cu calorifere, informează-i despre importanța folosirii termostatelor pentru reglarea temperaturii.

Ventilația



Ventilarea corectă a casei este un alt aspect important al eficienței energetice. Este esențial ca cetățenii să cunoască cum să aerisească astfel, încât să nu piardă prea multă căldură. O ventilație corectă asigură aer proaspăt, reglează nivelul de umiditate și reduce riscul de apariție a mușcăiului și a bolilor respiratorii.

În acest caz, ventilația încrucișată – cel puțin o fereastră și o ușă pe pereți opuși deschise în același timp – este cea mai potrivită metodă de aerisire.



De asemenea, în sezonul rece, locuința se aerisește doar pentru perioade scurte, prin deschiderea completă a ferestrelor pentru 5-10 minute. Astfel, se va îmbunătăți calitatea aerului din interior fără a se pierde prea multă căldură.

Știi că...

...dacă pe timpul iernii aerisirea se face cu fereastra deschisă înclinată mai mult de **30 de minute**, acest lucru poate duce la apariția mușcăiului?

Cum arată o localitate model în adoptarea măsurilor de eficiență energetică?

Elena Savitchi

Primara satului Borogani, R. Leova:

”În activitatea mea de primar un aspect important este implicarea activă în proiectele de eficientizare energetică a gospodăriilor din satul Borogani. Din cele aproximativ 1000 de gospodării din sat, aproape 100 au beneficiat de lucrări de recondiționare energetică, atât prin înlocuirea ferestrelor și ușilor, cât și prin alte măsuri menite să îmbunătățească eficiența locuințelor. Rolul primăriei nu s-a limitat doar la atragerea investițiilor pentru aceste lucrări de eficientizare, ci a inclus și un sprijin constant în informarea și educarea locuitorilor. Am promovat beneficiile eficientizării energetice prin diverse canale de comunicare – de la rețele de socializare și afișe la primărie, până la întâlniri publice și exemple de bune practici. Comunicarea directă cu locuitorii a fost esențială pentru succesul acestor inițiative. La început a fost dificil să convingem oamenii de avantajele pe termen lung ale acestor măsuri, de aceea am mers personal din gospodărie în gospodărie și am explicat detaliat beneficiile eficientizării energetice.”



Cum arată o localitate model în adoptarea măsurilor de eficiență energetică?



**În imagini: case din satul Borogani (raionul Leova) care au fost recondiționate energetic*



” Am folosit diverse materiale informative pentru a răspunde la întrebările lor și pentru a înlătura scepticismul. Pe măsură ce lucrările au avansat, localnicii au început să devină tot mai implicați, cerând sprijin pentru recondiționarea locuințelor lor. Cei care au beneficiat deja de aceste lucrări au devenit modele pentru restul comunității, contribuind astfel la promovarea inițiativelor prin experiențele proprii. Le recomand și altor primari să profite și să atragă orice oportunitate de sprijin în comunitățile lor, deoarece eficientizarea energetică nu doar reduce costurile locuitorilor, ci contribuie și la dezvoltarea infrastructurii locale, și la îmbunătățirea calității vieții pentru toți.”

Cele mai viabile soluții de reducere a consumului de energie din casele rurale sunt:

Schimbarea geamurilor și a ușilor – de obicei, pe aici au loc pierderi foarte mari de căldură, iar înlocuirea lor poate îmbunătăți foarte mult confortul termic din casă.

01

Izolarea pereților cu polistiren, vată minerală sau materiale ecologice precum panouri de stuf, plăci din fibre de cânepă sau fibre de lemn.

03

02

Izolarea planșeului de pod cu vată minerală, vată de sticlă sau cu materiale ecologice precum fibre de celuloză, lână de oaie, baloturi de paie.



Folosirea unor sisteme inteligente de reglare a temperaturii, precum termostatul, contribuie foarte mult la economisirea energiei.

05

Eficientizarea sistemului de încălzire prin respectarea regulilor de construire și întreținere a acestuia.

06

04

Eficientizarea consumului de energie – prin utilizarea becurilor economice și a electrocasnicelor cu clasă energetică mai ridicată.

IARNA CALD, VARA - RĂCOARE MAI MULȚI BANI ÎN BUZUNARE, ASTA-I EFICIENTIZARE!



EȘTI PROPRIETAR?

Recondiționează-ți casa pentru a economisi energie, a reduce costurile și a trăi confortabil!

EȘTI TEHNICIAN ÎN DOMENIUL ENERGIEI?

Adoptă tehnologiile actuale și consiliază cetățenii despre măsurile corecte de eficiență energetică!

EȘTI PRIMAR?

Implică-te pentru ca gospodăriile din localitate să fie mai eficiente energetic!

Implică-te pentru ca gospodăriile din localitate să fie mai eficiente energetic!

Află mai multe:
www.ma-implic.md/enef

